



Råd for daglig stell av stomien

Mål stomiens diameter ofte.

Stomien vil være hoven etter operasjonen, men vil vanligvis krympe i størrelse i løpet av de første 6-8 ukene. Fordi stomien gradvis blir mindre er det viktig å måle stomidiameteren regelmessig. Det ligger en stomimal øverst i hver eske med plater. Gjør det til en vane å måle stomidiameteren hver gang du åpner en ny eske.

Sikker tilpasning

Du oppnår maksimal beskyttelse av huden rundt stomien dersom du tilpasser hullet i platen så nøyaktig som mulig. Platen skal ligge tett inntil stomien uten å trykke på eller irritere stomiens overflate. Det er ikke uvanlig å ha ujevnheter, arr og hudfolder rundt stomien som kan gjøre det vanskelig å feste platen på riktig måte. I slike tilfeller kan bruk av tilleggsutstyr som tetningsringer og/eller stomipasta være med på å sikre korrekt tilpasning av platen, forhindre lekkasje og hudirritasjon, samt forlenge platens levetid.

Barrierekrem for sensitiv hud

Det er naturlig at huden blir tørr av og til. Bruk barrierekrem på huden før du setter på platen for å unngå tørr og irritert hud. Smør på et tynt lag og vent i noen minutter før du setter på hudplaten.

Kasting av posen

Før du kaster posen lukk den ved å brette hudplaten på midten slik at den kleber seg sammen. Pakk den inn og kast den i en egnet beholder.



Mål stomien



Tilpasning



Tilleggsutstyr



Beskyttelse



Deponering

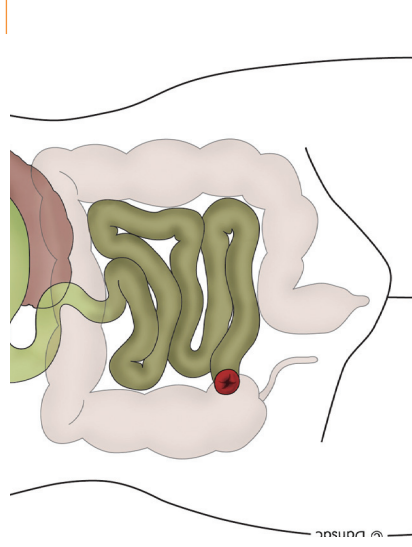
Please go to www.dansac.com to see the Care at home films.

A close-up photograph showing a hand with light-colored nail polish peeling a two-piece adhesive stoma bag from a person's back. The bag is light beige and has a circular opening for the stoma. The person is wearing an orange garment. The background is a solid orange color.

Skifte av 2-delt
stomipose

Ileostomistell
hjemme

Skifte av 2-delt ileostomipose



Ileostomi

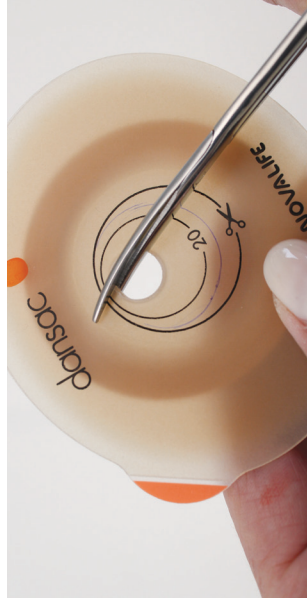
En ileostomi konstrueres kirurgisk ved at 2-3 cm av tynntarmen føres ut gjennom en åpning i bukveggen og syes fast til huden. Den siste delen av tynntarmen er ofte brukt til å konstruere en ileostomi. Plasseringen av stomien på tynntarmen kan påvirke avføringsmengde og konsistens. Stmien er rød og fuktig. Den har ingen nerveender, noe som gjør at man verken kjenner betring eller smerte.

Du trenger:

- Avfallspose
- Tørre komprimer
- Lunkent vann
- Ny pose og plate
- Stomisaks (hvis nødvendig)
- Annet tilbehør du måtte bruke



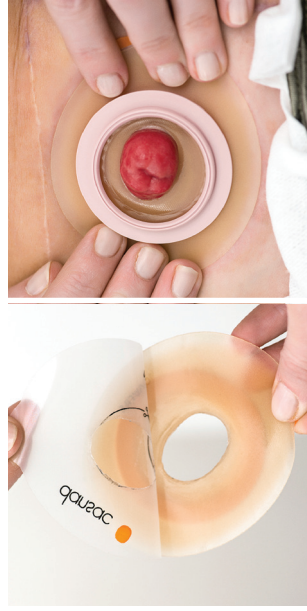
FORBEREDELSE: Bruk en stomial for å kontrollere at hudplaten passer til stomien. Dersom stomien din er ujevn eller oval klippes starthullet til med en krum saks. Det er svært viktig at hullet sitter tett inntil stomien for å unngå rødhet eller irritasjon.



TØMMING OG FJERNING AV BRUKT POSE: Åpne lukkeklemmen eller den integrerte lukkingen og tøm posens innhold i toalettet. Legg litt toalettpapir i toalettskålen for å unngå at det spruter. Fest gjerne en avfallspose i bukselinningen for ekstra sikkerhet. Trekk hudplaten nedover samtidig som du holder igjen huden med den andre hånden.



HUDPLEIE: Rengjør stomien og huden rundt med fuktige kompresser. Tørk deretter godt med rene, tørre kompresser. Det er svært viktig at huden rundt stomien er helt tørr før den nye platen settes på.



PÅSETTING AV NY POSE OG PLATE: Ta dekkfilmen av platen. Plasser hullet i hudplaten over stomien og press på platen fra midten og utover til den sitter trygt og godt. Koble posen til hudplaten. Bruk fingrene og press koblingsringene sammen hele veien for å sikre at posen er festet til hudplaten. Trekk til slutt i posen for å sjekke at den er skikkelig festet.



DEPONERING AV BRUKT POSE: Legg den brukte posen i en avfallspose, knytt igjen og kast den i en deril egnet beholder.