



## Tips til daglig stomipleie

### Mål stomien regelmessig

Stomien kan være hoven umiddelbart etter operasjonen og i noen uker etterpå. Hevelsen vil gradvis reduseres så det er viktig at du måler størrelsen ofte. Det ligger en måleguide i hudplaten/posens eske. Det er lurt å måle stomiens størrelse regelmessig de første 6 ukene.

Kontakt stomisyepleieren dersom du trenger hjelp til dette.

### Hudhelse

Det er viktig at huden i området rundt stomien holdes frisk. Hvis den peristomale huden klør, blir rød eller øm, eller du opplever ubehag, kan dette tyde på at det har lekket avføring fra stomien ut på huden. Hvis problemet vedvarer kan det hende du må kontakte stomisyepleieren.



## Ileostomistell hjemme



Dansac produkter er utviklet for å være enkle å bruke, samt bidra til sunn hud. Det å holde huden rundt stomien sunn, kan bidra til at du føler deg mer komfortabel og trygg i alt du gjør.

## Føl deg vel med deg selv

### Dansac and Hollister Norge

Postboks 273  
1377 Billingstad

Tlf +47 66 77 66 50  
kundeservice.norge@dansac.no

[www.dansac.no](http://www.dansac.no)  
[www.facebook.com/dansacostomy](https://www.facebook.com/dansacostomy)

**Advarsler:** Gjenbruk av et enkeltprodukt kan forårsake potensiell risiko for brukeren, for eksempel dårlig klebing. Reprosessering, rengjøring, desinfisering og sterilisering kan kompromittere produktet. Dette kan resultere i lukt eller lekkasje. Påse riktig tilpasning som beskrevet. Hvis hullstørrelsen er feil eller lekkasje forekommer, kan skade oppstå (f.eks. irritasjon, skadet hud, utslett eller rødhet). Dette kan forkorte brukstiden.

**Merknader:** Vær oppmerksom på at personen som er representert på baksiden av denne brosjyren ikke er den samme personen som viser applikasjon av produktet. For å sikre god klebing bør huden være ren og tørr. Ikke bruk oljer eller lotion. Disse produktene kan påvirke klebeevnen. Produktets passform påvirkes av mange faktorer, som stomikonstruksjon, stomioutput, hudens tilstand og magens konturer. Ta kontakt med stomisyepleier eller annet helsepersonell for hjelp med stomiutstyret eller hvis det oppstår hudirritasjon. Ved alvorlig skade (hendelse) knyttet til din bruk av produktet, kontakter du din lokale distributør eller produsent og din lokale kompetente myndighet. For mer informasjon, se [www.dansac.com/authority](http://www.dansac.com/authority) eller lokal distributør.

All informasjon i denne brosjyren er kun ment som generell informasjon og er ikke ment som medisinske råd. Vennligst se vår hjemmeside for sist oppdaterte informasjon, ettersom veiledninger kan og vil bli oppdatert. Følg alltid produktinstruksjonene for bruk, og konferer med helsepersonell dersom du skulle ha ytterligere spørsmål.

### Råd om hudhelse

Huden rundt ileostomien, der hudplaten festes, kalles det peristomale området. Det er viktig at dette området holdes rent og beskyttes mot avføring fra stomien. Stomien er rød og fuktig; det er ingen nerveender i stomien og derfor ingen følelse. Det er normalt å se litt blod på kluten / kompressene når du rengjør rundt stomien.

### Du trenger:

- Avfallspose
- Tørre kompresser til vask og tork
- Varmt vann til vask
- Ny pose og/eller hudplate
- Saks for å klippe til hudplaten (om nødvendig)
- Eventuelt tilbehør du måtte bruke eller har behov for



Fukt noen tørre kompresser i lunkent vann. Vask huden rundt stomien grundig.



Det er viktig at huden rundt stomien er helt tørr før du setter på en ny hudplate og/eller pose.

Før bruk, vennligst les pakningsvedlegget for informasjon om tiltenkt bruk, kontraindikasjoner, advarsler, forholdsregler og instruksjoner.



Dansac logoen er et varemerke tilhørende Dansac A/S.  
© 2021 Dansac A/S  
NO-002001



## Skift av endels stomipose



Etter du har målt stomien, bruk en stomimal for å markere riktig størrelse og form på hudplaten. Tilpass starthullet med en liten saks og pass på å følge ytterkanten av markeringen.



Bruk markeringen for å klippe til hudplaten. Tilpass starthullet med en liten saks og pass på å følge ytterkanten av markeringen.



Begynn å løsne forsiktig i kantene av hudplaten med fingrene. Det kan være til god hjelp å bruke noen fuktige kompresser, kleberfjerner spray eller klebefjerner servietter for å løsne hudplaten skånsomt.



Fjern posen forsiktig: trekk hudplaten forsiktig nedover samtidig som du holder igjen huden med den andre hånden. Etter hudplaten er fjernet vasker du stomien og huden rundt med varmt vann. Tørk godt etterpå.



Dekkkfilmen på den nye hudplaten/posen skal tas av rett før den skal settes på. Kontroller også at den tømbare enden på posen er lukket.



En måte å sette på posen er å plassere nedre del av hudplaten, med posen pekende ned, i stomiens underkant og føre hudplaten over stomien.



Press på hudplaten fra stomien og utover slik at platen fester seg innenifra og ut. Trekk i posen for å sjekke at den er skikkelig festet.

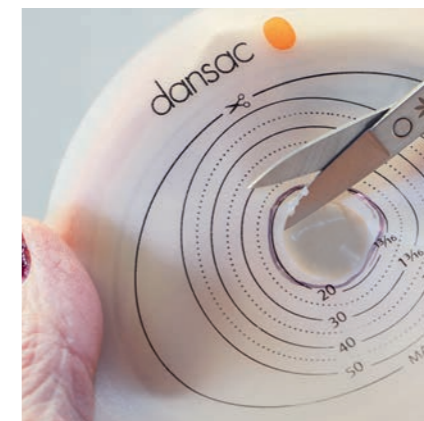


Vask hendene når du er ferdig.

## Skift av todelt stomiutstyr



Etter du har målt stomien, bruk en stomimal for å markere riktig størrelse og form på hudplaten. Tilpass starthullet med en liten saks og pass på å følge ytterkanten av markeringen.



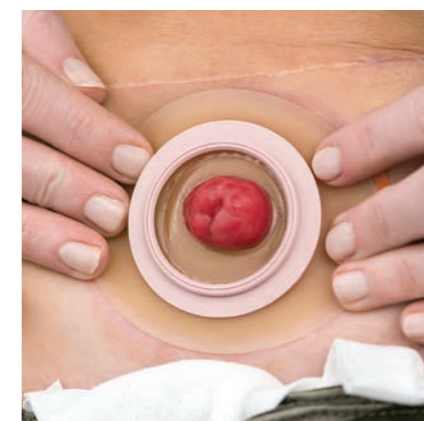
Bruk markeringen for å klippe til hudplaten. Tilpass starthullet med en liten saks og pass på å følge ytterkanten av markeringen.



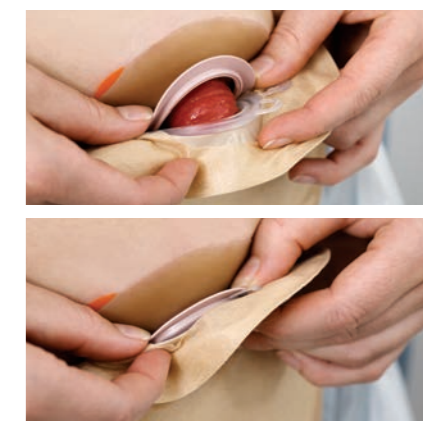
Begynn å løsne forsiktig i kantene av hudplaten med fingrene. Det kan være til god hjelp å bruke noen fuktige kompresser, kleberfjerner spray eller klebefjerner servietter for å løsne hudplaten skånsomt.



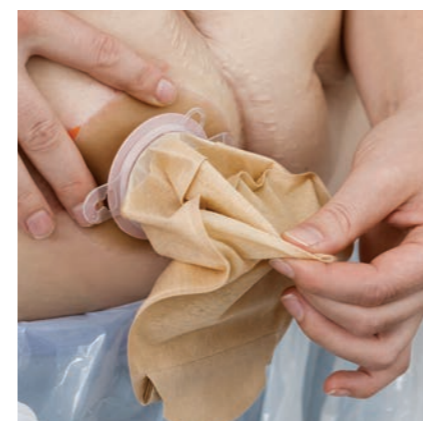
Dekkkfilmen på den nye hudplaten skal tas av rett før den skal settes på.



Plasser hullet i hudplaten over stomien. Press på hudplaten fra stomien og utover slik at platen fester seg innenifra og ut.



Koble posen til hudplaten. Bruk fingrene og press koblingsringene sammen hele veien rundt for å sikre at posen er festet til hudplaten.



Trekk forsiktig i posen for å sjekke at den er skikkelig festet. Kontroller samtidig at den tømbare enden på posen er lukket.



Vask hendene når du er ferdig.



Besøk nettsiden vår for mer informasjon eller bestilling av vareprøver  
[www.dansac.no](http://www.dansac.no)